Gebet für körperliche und mentale Gesundheit
Dezember 2026

Di 01.

Vater, bewahre Kinder und Jugendliche in Vietnam vor negativen Einflüssen im Internet. Mögen ihre Eltern sie weise begleiten, während das Land sich für sicherere digitale Lebensräume einsetzt.

Mi 02.

Gott, wirke Heilung in den verletzten Herzen der Frauen in Uruguay, die durch Scheidung und zerbrochene Familien Zurückweisung oder Verrat erfahren haben.

Do 03.

Herr, segne das medizinische Fachpersonal in Timor-Leste mit Weisheit und Mitgefühl, damit es Frauen, Müttern und Kindern eine hochwertige Versorgung ermöglichen kann.

Fr 04.

Wir bringen Witwen in Südafrika vor dich, die mit Angstzuständen und Depressionen kämpfen. Gott, umgib sie mit deinem Trost und erinnere sie daran, dass du ihre Zuflucht bist.

Sa 05.

Vater, verändere die Gedanken und Herzen derer, die bis heute in Somalia weibliche Genitalverstümmelung praktizieren. Befreie Frauen und Mädchen von dieser Gewalt.

So 06.

Mögen Frauen in Portugal, die unter emotionaler Erschöpfung, Einsamkeit und Depressionen leiden, den Mut finden, Hilfe zu suchen und Wiederherstellung zu erfahren.

Mo 07.

Vater, schenke den Behörden in Polen Weisheit das Gesundheitssystem zu reformieren, damit Patienten schneller Fachärzte aufsuchen können.

Di 08.

Mögen Menschen in Papua-Neuguinea, die mit Alkoholabhängigkeit oder anderen psychischen und seelischen Erkrankungen kämpfen, Heilung und Wiederherstellung bei Gott und in tragenden Freundschaften finden.

Mi 09.

Vater, tröste Familien im Nordkaukasus, die um Verluste trauern und unter Ängsten infolge vergangener Konflikte leiden. Heile ihre seelischen Wunden und schenke Frieden.

Do 10.

Herr, höre die Nöte der Frauen in Nigeria, die von Hunger, Leid und Stress bedrängt werden. Ziehe sie zu deinem fürsorgenden Herzen und öffne ihnen berufliche Möglichkeiten, damit ihre Bedürfnisse gestillt werden.

Fr 11.

Vater, richte die Herzen der Menschen in Myanmar wieder auf und versichere sie deiner Liebe, wenn sie dir inmitten des anhaltenden Konflikts ihre Angst, Verluste und ihr Trauma bringen.

Sa 12.

Gott, tröste und heile Frauen in der Mongolei, die unter Fehlgeburten und Unfruchtbarkeit leiden. Segne sie mit deinem Frieden.

So 13.

Der Kauf illegaler Drogen über soziale Medien ist in Südkorea einfach und die Konsumierenden werden immer jünger. Herr, beschütze Jugendliche, die zu Drogen greifen, um Stress und Angst zu lindern.

Mo 14.

Vater, lass die 1,46 Millionen Menschen in Japan, die unter „Hikikomori" (sozialer Rückzug) leiden, durch Medien die lebensverändernde Botschaft des Evangeliums hören und von dir verwandelt werden.

Di 15.

Gott, stärke Kirchen und Familien in Indonesien, damit sie den Menschen Hoffnung schenken, die mit Ängsten und Depressionen kämpfen.

ERF | TWR Women of Hope
lernen | beten | hören | wachsen | geben
women-of-hope.de

ERF Der Sinnsender
TWR WOMEN OF HOPE

Mi 16.

Herr, schenke den Menschen in Frankreich, die mit Abhängigkeit und destruktiven Denkweisen kämpfen, emotionale, körperliche und geistliche Wiederherstellung. Brich jede Festung und gib ihnen den Mut, Hilfe zu suchen.

Do 17.

Vater, schenke Frauen in Eswatini körperliche, emotionale und geistliche Heilung, während sie gegen Krankheit, Depressionen und Erschöpfung kämpfen.

Fr 18.

Herr, schenke Frauen in Ägypten Heilung und Kraft angesichts der emotionalen und psychischen Belastungen durch Angst, Einsamkeit, familiäre Herausforderungen und Zukunftsungewissheit.

Sa 19.

Vater, beschütze Frauen in Dänemark vor Ärzten, die ihre Macht aus persönlichen oder unethischen Gründen missbrauchen. Mögen diese Fachkräfte eine hochwertige Versorgung bieten.

So 20.

Herr, begegne den Millionen alleinlebenden Menschen in China, die von der Angst verfolgt werden, unbemerkt zu sterben. Mögen sie in Christus den Einen entdecken, der sie sieht und kennt und sie niemals verlässt.

Mo 21.

Wir beten, dass Frauen und Hausfrauen in Kambodscha, die in der Gesellschaft wenig Aufmerksamkeit bekommen, verstehen, dass Gott sie sieht und wertschätzt.

Di 22.

Vater, sorge in Burundi für die nötigen finanziellen Mittel für das Women of Hope Programm, damit der Dienst Frauen Hoffnung und Heilung in Jesus bringen kann.

Mi 23.

Herr, schenke Frauen in Botswana Weisheit für Menschen, die psychisch krank sind oder unter Angstzuständen leiden. Mögen sie Ruhe und Hoffnung bei dir finden.

Do 24.

Mögen unter den Frauen auf Bonaire gottgefällige, lebensspendende Freundschaften entstehen, in denen sie einander unterstützen, stärken und schützen.

Fr 25.

Gott, befähige die Menschen in Albanien, offen über psychische Gesundheit zu sprechen. Lass sie Ruhe bei dir finden, wenn sie ihre Gedanken auf dich richten.

Sa 26.

Herr, sei den Menschen in Nordkorea nahe. Da die Bürgerinnen und Bürger gezwungen sind, einander zu überwachen, sind sie misstrauisch und leben in tiefer Angst und innerer Isolation.

So 27.

Schenke den niedergeschlagenen und einsamen Herzen von Frauen in Uruguay emotionale Heilung und Frieden, wenn ihnen familiäre Unterstützung oder eine christliche Gemeinschaft fehlt.

Mo 28.

Der Dezember ist oft eine stressige Zeit, in der Depressionen und psychische Erkrankungen zunehmen. Vater, mögen Frauen in Südafrika sich dir anvertrauen und die Ruhe und Hoffnung erfahren, die du schenkst.

Di 29.

Herr, schenke Frauen aus der Mongolei, die im Ausland arbeiten, um ihre Familien zu unterstützen, Sicherheit und Frieden. Bewahre ihre Ehen und Familien.

Mo 30.

Mögen Menschen in Japan, die an Depressionen leiden, ebenso wie ihre Familien, die nötige Fürsorge und Behandlung erhalten. Gott, führe sie in die Gemeinschaft mit dir und schenke ihnen Heilung.

Di 31.

Herr, umgib Frauen in Botswana mit deinen schützenden Engeln, damit sie in der Weihnachtszeit auf den stark befahrenen Straßen sicher unterwegs sind und es keine tödlichen Verkehrsunfälle gibt.

Bild: cunico/fotolia.com

Danke für Ihre Spende:
IBAN DE49 5139 0000 0071 2387 09 . BIC VBMHDE5F
Projekt-Nr.: 89700 . ERF | TWR . Women of Hope

ERF Medien e. V. . Berliner Ring 62 . 35576 Wetzlar

ERF Der Sinnsender

TWR WOMEN OF HOPE