

Informationen zur Sendung „Mensch, Gott!“ Thema: „Abgestempelt und ausgebrannt – Teil 1“

Gast: Roswitha Gashi

Kontakt/Seelsorge

Vielleicht haben Sie selbst ähnliche Erfahrungen gemacht wie unsere Studiogäste, oder Sie sind Belastungen ausgesetzt, die Sie alleine nicht bewältigen können. Wenn Sie einen Gesprächspartner in Ihrer Nähe suchen, finden Sie vielleicht jemanden unter „Hilfreiche Internet-Adressen“ (siehe weiter unten).

Wir können Ihnen aber auch Seelsorger aus verschiedenen Kirchen und Gemeinden in Ihrer Umgebung vermitteln. Rufen Sie uns an oder schicken Sie uns eine E-Mail. Alle Anfragen werden vertraulich behandelt.

Tel: 06441 957-14 14, E-Mail: tv@erf.de

Literaturempfehlungen

Normalerweise können Sie alle genannten Produkte unter folgender Adresse bestellen: ERF mediaservice GmbH, Berliner Ring 62, 35576 Wetzlar

E-Mail: bestellung@erf-mediaservice.de, Tel: 06441 957-14 14

Falls wir ein Buch nicht liefern können, weil es z.B. beim Verlag vergriffen ist, können Sie es häufig noch neu oder gebraucht über www.amazon.de oder www.booklooker.de bestellen.

In der Sendung wurde folgendes Buch vorgestellt:



Stacy Eldredge
Werden, wie du mich siehst
Gottes Traum für dein Leben

Gerth Medien, Februar 2014
Gebunden, 272 Seiten
ISBN: 3865919332
EAN: 9783865919335
16,99 €

Ein Hoffnungsbuch für jede Frau, die sich immer wieder fragt, ob sich ihr Leben jemals ändern wird, ob sie selbst sich jemals ändern wird. In ihrem wohl persönlichsten Buch nimmt Stacy Eldredge ihre Leserinnen mit hinein in ihre Kämpfe um ein besseres Selbstwertgefühl, eine schlankere Figur und ihre Aussöhnung mit ihrer Vergangenheit. Gleichzeitig erklärt sie, wie Gott uns zeigen möchte, wer wir wirklich sind.

Sie ermutigt ihre Leserinnen, ihr altes Denken über sich selbst loszulassen und stattdessen zu erfahren, welche wunderbaren Träume Gott für sie bereithält. Der König der Liebe möchte uns helfen unser wahres Ich zu entdecken und zu heilen. Deshalb ist die wichtigste Reise, auf die sich eine Frau begeben kann, diejenige, auf der sie zu sich selbst findet und zwar durch die Liebe Gottes. Entdecken Sie Ihr wahres Ich – die Frau, als die Gott Sie geschaffen hat – mit der Hilfe dieses Buches.

Weitere Bücher zum Thema:



Sheila Walsh
Lass los – sei wer du bist!
Meine Reise in ein freieres Leben

Brunnen Verlag, Januar 2011
Taschenbuch, 262 Seiten
ISBN: 3765541133
EAN: 9783765541131
12,99 €

Ausgepowert? Am Boden? Vom Schmerz überwältigt? Nicht wertgeschätzt? Sheila Walsh kennt diese Gefühle – und den Weg heraus. In ihrem neuen Buch erzählt sie von ihrer persönlichen Reise in ein freies und besseres Leben: wie sie gelernt hat, mit Angst umzugehen, mit Bitterkeit, auch mit geringem Selbstwertgefühl, Zerbrochenheit und Depression, falscher Scham und der Schwierigkeit, vertrauen zu können. Einfühlsam und ehrlich erzählt Sheila, was ihr geholfen hat – ganz lebensnah, ganz praktisch.

Sheila Walsh zeigt, wie es aussieht, wenn man ungunstigen Lebensgefühlen endlich auf die Spur kommt, sich von falschen Vorstellungen und Erwartungen an sich selbst befreit – und wie man dabei sein Gottvertrauen behält oder wieder ganz neu findet.



Edward T. Welch
Scham los
Befreiung von Wertlosigkeit und Ablehnung

3L Verlag, Januar 2014
Paperback, 268 Seiten
ISBN: 3941988549
EAN: 9783941988545
14,50 €

Was ist Beschämung?

Sie werden gemieden. Blicke wenden sich von Ihnen ab. Sie werden übersehen, als gäbe es Sie nicht. Die Blicke richten sich auf Sie und Sie werden angestarrt, als wären Sie abscheulich und wertlos. Für die, deren Meinung Ihnen etwas bedeutet, haben Sie wenig bis gar keinen Wert.

Viele werden von einem Gefühl der Zurückweisung geplagt und fühlen sich wertlos und nicht gut genug. Einen Ausweg zu finden erscheint schwierig. Weder die Zeit noch Eingeständnisse scheinen hilfreich zu sein. Ed Welch gibt auf einfühlsame Weise – mehr als ein Freund und Mitleidender – biblische und praktische Hilfestellung, um einen Weg daraus zu finden.



Ulricke Willmeroth, Ursula Roderus

Berufen zum Königskind

Gefangen im Trauma – Durchbruch zur Freiheit

Asaph Verlag, Januar 2010

Paperback, 290 Seiten

ISBN: 3940188379

EAN: 9783940188373

14,95 €

Ulrike Willmeroth hat in ihrer chaotischen Kindheit schwere seelische Verletzungen erlitten. Die Folgen dieser Traumatisierungen zeigten sich in ihrer Schwere erst im Erwachsenenalter. Schritt für Schritt begibt sie sich auf den Weg zur Heilung, hin zur Wiedererlangung ihrer Würde als Königstochter Gottes. Wesentlich war dabei ihre Therapie bei der Ärztin und Therapeutin Ursula Roderus, die die Geschichte von Ulrike Willmeroth kommentierend begleitet und wichtige Erklärungen zum Thema Traumatisierung und Heilung gibt.

Hilfreiche Internet-Adressen

Wenn Sie Beratung und Antworten auf spezielle Fragen suchen, können Sie bei den folgenden Organisationen sachkundige Hilfe finden:

Seelsorge-Angebote:

- www.DerBeratungsfuehrer.de
(Adressen von Beratungsstellen, therapeutischen Seelsorgern)
- www.bildungsinitiative.net/supervision-und-lebensberatung/lebensberater.htm (u.a. Seelsorgevermittlung vor Ort)
- www.acl-deutschland.de
(Liste und Infos der Arbeitsgemeinschaft christlicher Lebenshilfen)
- www.icl-institut.org/beraterseelsorger.html
(Adressen von Beratern und Therapeuten)
- www.c-stab.de
(Adressen von Therapeuten – nicht vollständig)

Eheberatung/Sexualität

- www.weisses-kreuz.de
(Sexualethik und Seelsorge; Seminare, Beratung)
- www.team-f.de
(Angebote zur Heilung von Familienbeziehungen)
- www.prepare-enrich.de
(Ehevorbereitung, -beratung)
- www.wuestenstrom.de
(Beratungsangebote zum Bereich Identität und Sexualität)
- www.live-gemeinschaft.de
(Beratungsangebote zum Bereich Identität)

Abtreibung/ungewollt schwanger:

- www.Rahel-ev.de
- www.aktion-leben.de
- www.tclrg.de
- www.aerzte-fuer-das-leben.de
- www.ploetzlich-schwanger.de
- www.kaleb.de (Hilfe für Schwangere, Familien)

Missbrauch:

- www.sichere-gemeinde.de
(wie sich Gemeinden vor sex./geistl. Missbrauch schützen können)

Sucht:

- www.blaues-kreuz.de
(Hilfe für Alkoholabhängige und Angehörige)
- www.sucht.de
(Zusammenschluss von Einrichtungen für Suchtkranke; weitere Links)
- Internetpornografie:
www.nacketetatsachen.at
www.loveismore.de
www.impuls-seminar.at
www.porno-ausweg.de

Suizid:

- www.suizidprophylaxe.de
(Deutsche Gesellschaft für Suizidprävention)

Trauer:

- www.tabea-ev.de
(Beratungsstelle für Trauernde; Ausbildung zur/m Trauerbegleiter/in)

Fragen zum Glauben:

- www.mehrglauben.de
(Informieren – Entdecken – Vertiefen – Online-Workshops)
- www.jesus-experiment.de
(Rausfinden, was dran ist)
- www.alphakurs.de
(Auf die Spur kommen, was Christen glauben und wie sie leben)
- www.erf.de/service/kirchenfinder/103
(Adressen von Gemeinden im Bundesgebiet – mit Suchfunktion)

Schuldnerberatung:

- www.bag-sb.de
Homepage der Bundesarbeitsgemeinschaft Schuldnerberatung
- www.forum-schuldnerberatung.de
kostenloser Austausch von Informationen im Rahmen der Verbraucherberatung
- www.schuldnerberatungen.net
Adressen von Schuldnerberatungen aus ganz Deutschland, plus weitere Links

Verschiedenes

- www.smd.org
(Studentenmission in Deutschland)
- www.adam-online-magazin.de
(Werte für Männer)
- www.ezw-berlin.de
(Evangelische Zentralstelle für Weltanschauungsfragen)
- www.relinfo.ch
(viele Artikel zu Sekten und Sondergruppen)
- www.bruderdienst.de
(Hilfe für Sektenopfer)
- www.iguw.de
(Institut für Glaube und Wissenschaft – im Download-Bereich viele Artikel zu theologischen, philosophischen, ethischen Themen)
- www.wort-und-wissen.de
(Studiengemeinschaft Wort und Wissen)