

## Informationen zur Sendung „Mensch, Gott!“ Thema: Voller Hass

### Kontakt/Seelsorge

Vielleicht haben Sie selbst ähnliche Erfahrungen gemacht wie unsere Studiogäste, oder Sie sind Belastungen ausgesetzt, die Sie alleine nicht bewältigen können. Wenn Sie einen Gesprächspartner in Ihrer Nähe suchen, finden Sie vielleicht jemanden unter „Hilfreiche Internet-Adressen“ (siehe weiter unten).

Wir können Ihnen aber auch Seelsorger aus verschiedenen Kirchen und Gemeinden in Ihrer Umgebung vermitteln. Rufen Sie uns an oder schicken Sie uns eine E-Mail. Alle Anfragen werden vertraulich behandelt.

Tel: 06441 957-14 14, E-Mail: [tv@erf.de](mailto:tv@erf.de)

### Literaturempfehlungen

Normalerweise können Sie alle genannten Produkte unter folgender Adresse bestellen: ERF mediaservice GmbH, Berliner Ring 62, 35576 Wetzlar

E-Mail: [bestellung@erf-mediaservice.de](mailto:bestellung@erf-mediaservice.de), Tel: 06441 957-14 14

Falls wir ein Buch nicht liefern können, weil es z.B. beim Verlag vergriffen ist, können Sie es häufig noch neu oder gebraucht über [www.amazon.de](http://www.amazon.de) oder [www.booklooker.de](http://www.booklooker.de) bestellen.

In der Sendung wurde folgendes Buch vorgestellt:

Matthias Hipler

#### **Gefühle sind veränderbar**

Mit Ängsten, Aggressionen, Schuld- und Minderwertigkeitsgefühlen richtig umgehen

Brendow, 02/2011

Broschiert, 160 Seiten

ISBN: 978-3865063458

Preis: 10,95 €



Heute wissen Forscher, dass all unser Denken und Handeln geleitet ist von Emotionen. Dabei spielt es keine Rolle, ob man sich selbst als emotionalen Typ oder nüchternen Realisten einschätzt. Gefühle steuern unbewusst, können belastend und erdrückend sein. In diesem kompakten Ratgeber bietet Matthias Hipler praktische Hilfen aus der Lebensberatung an. So kann man Ängste, Aggressionen, Schuld- und Minderwertigkeitsgefühle erkennen und kreativ bewältigen, ohne zum Sklaven seiner Emotionen zu werden.

Weitere Bücher zum Thema:



Nick Vujicic

#### **Sei stark!**

Selbstbewusst gegen Mobbing, Ausgrenzung und was dich sonst runterzieht

Brunnen Verlag, 1. Auflage Dezember 2014

Broschiert, 192 Seiten

ISBN-13: 978-3765509261

Preis: 14,99 €

Hänseleien, Lästereien und Attacken – Nick kennt sie von Kindheit an. Und er erlebt sie auch heute immer wieder. Was tun gegen Pöbeleien, was gegen Ausgrenzung und Mobbing in Schule und Beruf? Mit viel Humor und mit erprobten Tipps hilft dieses Buch, Mobbing-Situationen richtig einzuschätzen, sich innerlich zu wappnen und konkrete Schritte raus aus der Opferrolle zu gehen. Nur Mut!



Dirk Schröder

**Voll im Wind – voll im Leben**

Mit dem Männer-Coach auf klarem Kurs

SCM Hänssler, 1. Auflage, 09/2014

Gebundene Ausgabe, 288 Seiten

ISBN: 978-3775155694

Preis: 19,95 €

In einer Zeit, in der herkömmliche Rollenbilder als überholt gelten und Männlichkeit hinterfragt wird, wünschen sich viele Männer Orientierung auf Ihrer Lebensreise. Worin liegt meine Stärke als Mann? Was macht mich lebendig? Dirk Schröder ermutigt dazu, diese Fragen zu beantworten, seinen Standpunkt zu bestimmen und seine eigene Berufung zu entdecken. Der gemeinsame „Segeltörn“ veranschaulicht Themen wie Selbstbild, Motivation, Träume und Ziele, wobei Tipps zur praktischen Umsetzung nicht zu kurz kommen.



Henk Stoorvogel/ Theo van den Heuvel

**Der vierte Musketier – Leben im Dienst des Königs**

Gerth Medien, 1. Auflage, 09. September 2013

Gebundene Ausgabe, 288 Seiten

ISBN: 978-3865919113

Preis: 16,99 €

Die Musketiere waren die Elitetruppe des Königs. Alles gaben sie für seine Ehre. Einer für alle – alle für einen. Sie wussten, dass sie sich blind aufeinander verlassen konnten. Einheit. Abenteuer. Heldentum. Hingabe. Kraft. Die Musketiere sind ein Spiegelbild männlicher Sehnsucht. Sie hatten das, was Männer oft vermissen. Sie verkörpern das, wonach Männer suchen. Das Buch bestärkt Männer, ganz für ihren König zu leben. Den einen, der sich selbst für alle gab. Unser Dienst für ihn ist unsere größte Ehre. Seine Leidenschaft ist unsere Leidenschaft. Seine Ziele sind unsere Ziele.

## Hilfreiche Internet-Adressen

Wenn Sie Beratung und Antworten auf spezielle Fragen suchen, können Sie bei den folgenden Organisationen sachkundige Hilfe finden:

### Seelsorge-Angebote:

- [www.DerBeratungsfuehrer.de](http://www.DerBeratungsfuehrer.de)  
(Adressen von Beratungsstellen, therapeutischen Seelsorgern)
- [www.bildungsinitiative.net/supervision-und-lebensberatung/lebensberater.htm](http://www.bildungsinitiative.net/supervision-und-lebensberatung/lebensberater.htm) (u.a. Seelsorgevermittlung vor Ort)
- [www.acl-deutschland.de](http://www.acl-deutschland.de)  
(Liste und Infos der Arbeitsgemeinschaft christlicher Lebenshilfen)
- [www.icl-institut.org/beraterseelsorger.html](http://www.icl-institut.org/beraterseelsorger.html)  
(Adressen von Beratern und Therapeuten)
- [www.c-stab.de](http://www.c-stab.de)  
(Adressen von Therapeuten – nicht vollständig)

### Eheberatung/Sexualität

- [www.weisses-kreuz.de](http://www.weisses-kreuz.de)  
(Sexualethik und Seelsorge; Seminare, Beratung)
- [www.team-f.de](http://www.team-f.de)  
(Angebote zur Heilung von Familienbeziehungen)
- [www.prepare-enrich.de](http://www.prepare-enrich.de)  
(Ehevorbereitung, -beratung)
- [www.wuestenstrom.de](http://www.wuestenstrom.de)  
(Beratungsangebote zum Bereich Identität und Sexualität)
- [www.live-gemeinschaft.de](http://www.live-gemeinschaft.de)  
(Beratungsangebote zum Bereich Identität)

### Abtreibung/ungewollt schwanger:

- [www.Rahel-ev.de](http://www.Rahel-ev.de)
- [www.aktion-leben.de](http://www.aktion-leben.de)
- [www.tclrg.de](http://www.tclrg.de)
- [www.aerzte-fuer-das-leben.de](http://www.aerzte-fuer-das-leben.de)
- [www.ploetzlich-schwanger.de](http://www.ploetzlich-schwanger.de)
- [www.kaleb.de](http://www.kaleb.de) (Hilfe für Schwangere, Familien)

### Missbrauch:

- [www.sichere-gemeinde.de](http://www.sichere-gemeinde.de)  
(wie sich Gemeinden vor sex./geistl. Missbrauch schützen können)

### Sucht:

- [www.blaues-kreuz.de](http://www.blaues-kreuz.de)  
(Hilfe für Alkoholabhängige und Angehörige)
- [www.sucht.de](http://www.sucht.de)  
(Zusammenschluss von Einrichtungen für Suchtkranke; weitere Links)
- Internetpornografie:  
[www.nacketetatsachen.at](http://www.nacketetatsachen.at)  
[www.loveismore.de](http://www.loveismore.de)  
[www.impuls-seminar.at](http://www.impuls-seminar.at)  
[www.porno-ausweg.de](http://www.porno-ausweg.de)

### Suizid:

- [www.suizidprophylaxe.de](http://www.suizidprophylaxe.de)  
(Deutsche Gesellschaft für Suizidprävention)

**Trauer:**

- [www.tabea-ev.de](http://www.tabea-ev.de)  
(Beratungsstelle für Trauernde; Ausbildung zur/m Trauerbegleiter/in)

**Fragen zum Glauben:**

- [www.mehrglauben.de](http://www.mehrglauben.de)  
(Informieren – Entdecken – Vertiefen – Online-Workshops)
- [www.jesus-experiment.de](http://www.jesus-experiment.de)  
(Rausfinden, was dran ist)
- [www.alphakurs.de](http://www.alphakurs.de)  
(Auf die Spur kommen, was Christen glauben und wie sie leben)
- [www.erf.de/service/kirchenfinder/103](http://www.erf.de/service/kirchenfinder/103)  
(Adressen von Gemeinden im Bundesgebiet – mit Suchfunktion)

**Schuldnerberatung:**

- [www.bag-sb.de](http://www.bag-sb.de)  
Homepage der Bundesarbeitsgemeinschaft Schuldnerberatung
- [www.forum-schuldnerberatung.de](http://www.forum-schuldnerberatung.de)  
kostenloser Austausch von Informationen im Rahmen der Verbraucherberatung
- [www.schuldnerberatungen.net](http://www.schuldnerberatungen.net)  
Adressen von Schuldnerberatungen aus ganz Deutschland, plus weitere Links

**Verschiedenes**

- [www.smd.org](http://www.smd.org)  
(Studentenmission in Deutschland)
- [www.adam-online-magazin.de](http://www.adam-online-magazin.de)  
(Werte für Männer)
- [www.ezw-berlin.de](http://www.ezw-berlin.de)  
(Evangelische Zentralstelle für Weltanschauungsfragen)
- [www.relinfo.ch](http://www.relinfo.ch)  
(viele Artikel zu Sekten und Sondergruppen)
- [www.bruderdienst.de](http://www.bruderdienst.de)  
(Hilfe für Sektenopfer)
- [www.iguw.de](http://www.iguw.de)  
(Institut für Glaube und Wissenschaft – im Download-Bereich viele Artikel zu theologischen, philosophischen, ethischen Themen)
- [www.wort-und-wissen.de](http://www.wort-und-wissen.de)  
(Studiengemeinschaft Wort und Wissen)