

## Informationen zur Sendung „Mensch, Gott!“ Thema: „Albtraum ohne Ende?“ Teil 2

Redaktion: Claudia Blecker

### Kontakt/Seelsorge

Vielleicht haben Sie selbst ähnliche Erfahrungen gemacht wie unsere Studiogäste, oder Sie sind Belastungen ausgesetzt, die Sie alleine nicht bewältigen können. Wenn Sie einen Gesprächspartner in Ihrer Nähe suchen, finden Sie vielleicht jemanden unter „Hilfreiche Internet-Adressen“ (siehe weiter unten).

Wir können Ihnen aber auch Seelsorger aus verschiedenen Kirchen und Gemeinden in Ihrer Umgebung vermitteln. Rufen Sie uns an oder schicken Sie uns eine E-Mail. Alle Anfragen werden vertraulich behandelt.

Tel: 06441 957-14 14, E-Mail: [tv@erf.de](mailto:tv@erf.de)

### Literaturempfehlungen

Normalerweise können Sie alle genannten Produkte unter folgender Adresse bestellen: ERF mediaservice GmbH, Berliner Ring 62, 35576 Wetzlar

E-Mail: [bestellung@erf-mediaservice.de](mailto:bestellung@erf-mediaservice.de), Tel: 06441 957-14 14

Falls wir ein Buch nicht liefern können, weil es z.B. beim Verlag vergriffen ist, können Sie es häufig noch neu oder gebraucht über [www.amazon.de](http://www.amazon.de) oder [www.booklooker.de](http://www.booklooker.de) bestellen.

In der Sendung wurde folgendes Buch vorgestellt:



Marina S.

**Albtraum ohne Ende?** – Eine Geschichte von Missbrauch und Heilung

Neufeld Verlag, 1. Auflage, Januar 2011

Kartonierte, 128 Seite

ISBN: 978-3-86256-009-7

Preis: 9,90 €

Seit sie zwölf ist, wird Marina sexuell missbraucht. Zu Hause kann sie sich keinem anvertrauen. Ausgenutzt und hilflos, entwürdigt und im Stich gelassen, zieht sie mit 17 aus, um ihr Leben in den Griff zu bekommen. Doch ihre verzweifelte Suche nach Liebe und Geborgenheit bleibt unerfüllt. Als schließlich ihre Ehe zu scheitern droht und Marina selbst am Ende ist, begegnet sie Gott. Bei ihm erfährt sie bedingungslose Liebe – und Heilung für ihre verletzte Seele. Schonungslos schildert Marina S. in diesem Buch den Albtraum, der ihr Leben fast zerstörte. Und sie erzählt von dem neuen Leben, das sie gefunden hat.

Weitere Bücher zum Thema:



Kris Vallotton, Jason Vallotton

**Die übernatürliche Kraft der Vergebung**

Entdecke, wie du aus dem Gefängnis des Schmerzens entkommen und ein Leben in Freiheit führen kannst

ISBN: 978-3-940538-20-8

Grain Press, 1. Auflage Dezember 2012

Paperback, 230 Seiten

Preis: 13,95 €

Gottes Plan ist nicht, dass er jeden Schmerz von den Gläubigen fernhält. Tatsächlich nutzt er schwere Zeiten, damit seine Kinder mehr und mehr in ihre Bestimmung hineinfliegen. Jason Vallotton dachte, dass die Welt untergeht, als er herausfand, dass seine Frau Heather eine Affäre hat und plante, ihn und seine Kinder zu verlassen. Anhand seiner eigenen Geschichte zeigt Jason Vallotton, wie Gott heilt, und fordert den Leser auf, sein Verständnis von Erlösung neu zu definieren. Zusammen mit seinem Vater Kris Vallotton zeigt Jason, wie Gläubige mit schweren Zeiten und tiefsten Verletzungen umgehen können, damit Gott die Grundlage für eine vollkommene Wiederherstellung legen kann.

Nicky Lee, Sila Lee



**Das Ehe-Buch** – Schritt für Schritt zu einer erfüllten Partnerschaft

Gerth Medien GmbH, 1. Auflage, September 2012

Klappenbroschur, 352 Seiten

ISBN: 978-3-86591-245-9

Preis: 16,99 €

Die erfahrenen Eheberater Nicky und Sila Lee zeigen auf eindrückliche Weise den hohen Wert und das einzigartige Potenzial einer jeden Ehe auf. Dieses leicht verständliche Buch richtet sich an alle, die sich auf die Ehe vorbereiten wollen. Bereits verheiratete Paare gewinnen wertvolle Hinweise zur Gestaltung ihrer Ehe. Und all diejenigen, deren Ehe kurz vor dem Aus steht, erfahren: Vergebung und ein Neuanfang ist möglich! Das Buch enthält zahlreiche s/w-Illustrationen.



Robert D. Jones

**Heilung nach Ehebruch (Band 17)**

3L Verlag, 1. Auflage, Dezember 2013

Geheftet, 36 Seiten

ISBN: 978-3-941988-16-3

Preis: 2,90 €

Der Autor behandelt dieses Thema auf eine detaillierte Weise einmal aus Sicht des Schuldigen und dann aus Sicht der verletzten Person, wodurch sich beide Parteien mit ihren Gefühlen und Empfindungen auf biblische Weise auseinandersetzen können.



Andreas Malessa

**Vergeben kann man nicht müssen** – Weiterleben, wenn Unverzeihliches passiert

fontis – Brunnen Basel, 4. Auflage, März 2005

Paperback, Reale Fälle, aufgezeichnet und kommentiert, 80 Seiten

ISBN: 978-3-7655-1352-7

Preis: 7,95 €

Unverzeihliches geschieht: Eine Frau wird um die Ehe mit ihrer großen Liebe betrogen. Ein Mann, der Frau und Kinder verlor, ermordet den Fluglotsen, der die Flugzeugkatastrophe vom Bodensee mitverursachte. Wohin mit ohnmächtiger Wut, Demütigung und Bitterkeit? Die Autoren geben den befreienden Rat: Vergeben kann man nicht müssen. Gleichzeitig zeigen die Reportagen realer Fälle und die praktischen Anmerkungen: Vergebung kann man wollen. Und es gibt gangbare Wege zur Vergebung – für eine hoffnungsvolle Zukunft!

## Hilfreiche Internet-Adressen

Wenn Sie Beratung und Antworten auf spezielle Fragen suchen, können Sie bei den folgenden Organisationen sachkundige Hilfe finden:

### Seelsorge-Angebote:

- [www.DerBeratungsfuehrer.de](http://www.DerBeratungsfuehrer.de)  
(Adressen von Beratungsstellen, therapeutischen Seelsorgern)
- [www.bildungsinitiative.net/supervision-und-lebensberatung/lebensberater.htm](http://www.bildungsinitiative.net/supervision-und-lebensberatung/lebensberater.htm) (u.a. Seelsorgevermittlung vor Ort)
- [www.acl-deutschland.de](http://www.acl-deutschland.de)  
(Liste und Infos der Arbeitsgemeinschaft christlicher Lebenshilfen)
- [www.icl-institut.org/beraterseelsorger.html](http://www.icl-institut.org/beraterseelsorger.html)  
(Adressen von Beratern und Therapeuten)
- [www.c-stab.de](http://www.c-stab.de)  
(Adressen von Therapeuten – nicht vollständig)

### Eheberatung/Sexualität

- [www.weisses-kreuz.de](http://www.weisses-kreuz.de)  
(Sexualethik und Seelsorge; Seminare, Beratung)
- [www.team-f.de](http://www.team-f.de)  
(Angebote zur Heilung von Familienbeziehungen)
- [www.prepare-enrich.de](http://www.prepare-enrich.de)  
(Ehevorbereitung, -beratung)
- [www.wuestenstrom.de](http://www.wuestenstrom.de)  
(Beratungsangebote zum Bereich Identität und Sexualität)
- [www.live-gemeinschaft.de](http://www.live-gemeinschaft.de)  
(Beratungsangebote zum Bereich Identität)

### Abtreibung/ungewollt schwanger:

- [www.Rahel-ev.de](http://www.Rahel-ev.de)
- [www.aktion-leben.de](http://www.aktion-leben.de)
- [www.tclrg.de](http://www.tclrg.de)
- [www.aerzte-fuer-das-leben.de](http://www.aerzte-fuer-das-leben.de)
- [www.ploetzlich-schwanger.de](http://www.ploetzlich-schwanger.de)
- [www.kaleb.de](http://www.kaleb.de) (Hilfe für Schwangere, Familien)

### Missbrauch:

- [www.sichere-gemeinde.de](http://www.sichere-gemeinde.de)  
(wie sich Gemeinden vor sex./geistl. Missbrauch schützen können)

### Sucht:

- [www.blaues-kreuz.de](http://www.blaues-kreuz.de)  
(Hilfe für Alkoholabhängige und Angehörige)
- [www.sucht.de](http://www.sucht.de)  
(Zusammenschluss von Einrichtungen für Suchtkranke; weitere Links)
- Internetpornografie:  
[www.nacketetatsachen.at](http://www.nacketetatsachen.at)  
[www.loveismore.de](http://www.loveismore.de)  
[www.impuls-seminar.at](http://www.impuls-seminar.at)  
[www.porno-ausweg.de](http://www.porno-ausweg.de)

### Suizid:

- [www.suizidprophylaxe.de](http://www.suizidprophylaxe.de)  
(Deutsche Gesellschaft für Suizidprävention)

**Trauer:**

- [www.tabea-ev.de](http://www.tabea-ev.de)  
(Beratungsstelle für Trauernde; Ausbildung zur/m Trauerbegleiter/in)

**Fragen zum Glauben:**

- [www.mehrglauben.de](http://www.mehrglauben.de)  
(Informieren – Entdecken – Vertiefen – Online-Workshops)
- [www.jesus-experiment.de](http://www.jesus-experiment.de)  
(Rausfinden, was dran ist)
- [www.alphakurs.de](http://www.alphakurs.de)  
(Auf die Spur kommen, was Christen glauben und wie sie leben)
- [www.erf.de/service/kirchenfinder/103](http://www.erf.de/service/kirchenfinder/103)  
(Adressen von Gemeinden im Bundesgebiet – mit Suchfunktion)

**Schuldnerberatung:**

- [www.bag-sb.de](http://www.bag-sb.de)  
Homepage der Bundesarbeitsgemeinschaft Schuldnerberatung
- [www.forum-schuldnerberatung.de](http://www.forum-schuldnerberatung.de)  
kostenloser Austausch von Informationen im Rahmen der Verbraucherberatung
- [www.schuldnerberatungen.net](http://www.schuldnerberatungen.net)  
Adressen von Schuldnerberatungen aus ganz Deutschland, plus weitere Links

**Verschiedenes**

- [www.smd.org](http://www.smd.org)  
(Studentenmission in Deutschland)
- [www.adam-online-magazin.de](http://www.adam-online-magazin.de)  
(Werte für Männer)
- [www.ezw-berlin.de](http://www.ezw-berlin.de)  
(Evangelische Zentralstelle für Weltanschauungsfragen)
- [www.relinfo.ch](http://www.relinfo.ch)  
(viele Artikel zu Sekten und Sondergruppen)
- [www.bruderdienst.de](http://www.bruderdienst.de)  
(Hilfe für Sektenopfer)
- [www.iguw.de](http://www.iguw.de)  
(Institut für Glaube und Wissenschaft – im Download-Bereich viele Artikel zu theologischen, philosophischen, ethischen Themen)
- [www.wort-und-wissen.de](http://www.wort-und-wissen.de)  
(Studiengemeinschaft Wort und Wissen)