

## Informationen zur Sendung „Mensch, Gott!“ Thema: „Albtraum ohne Ende?“ Teil 1

Redaktion: Claudia Blecker

### Kontakt/Seelsorge

Vielleicht haben Sie selbst ähnliche Erfahrungen gemacht wie unsere Studiogäste, oder Sie sind Belastungen ausgesetzt, die Sie alleine nicht bewältigen können. Wenn Sie einen Gesprächspartner in Ihrer Nähe suchen, finden Sie vielleicht jemanden unter „Hilfreiche Internet-Adressen“ (siehe weiter unten).

Wir können Ihnen aber auch Seelsorger aus verschiedenen Kirchen und Gemeinden in Ihrer Umgebung vermitteln. Rufen Sie uns an oder schicken Sie uns eine E-Mail. Alle Anfragen werden vertraulich behandelt.

Tel: 06441 957-14 14, E-Mail: [tv@erf.de](mailto:tv@erf.de)

### Literaturempfehlungen

Normalerweise können Sie alle genannten Produkte unter folgender Adresse bestellen: ERF mediaservice GmbH, Berliner Ring 62, 35576 Wetzlar

E-Mail: [bestellung@erf-mediaservice.de](mailto:bestellung@erf-mediaservice.de), Tel: 06441 957-14 14

Falls wir ein Buch nicht liefern können, weil es z.B. beim Verlag vergriffen ist, können Sie es häufig noch neu oder gebraucht über [www.amazon.de](http://www.amazon.de) oder [www.booklooker.de](http://www.booklooker.de) bestellen.

In der Sendung wurde folgendes Buch vorgestellt:



Marina S.

**Albtraum ohne Ende?** – Eine Geschichte von Missbrauch und Heilung

Neufeld Verlag, 1. Auflage, Januar 2011

Kartonierte, 128 Seite

ISBN: 978-3-86256-009-7

Preis: 9,90 €

Seit sie zwölf ist, wird Marina sexuell missbraucht. Zu Hause kann sie sich keinem anvertrauen. Ausgenutzt und hilflos, entwürdigt und im Stich gelassen, zieht sie mit 17 aus, um ihr Leben in den Griff zu bekommen. Doch ihre verzweifelte Suche nach Liebe und Geborgenheit bleibt unerfüllt. Als schließlich ihre Ehe zu scheitern droht und Marina selbst am Ende ist, begegnet sie Gott. Bei ihm erfährt sie bedingungslose Liebe – und Heilung für ihre verletzte Seele. Schonungslos schildert Marina S. in diesem Buch den Albtraum, der ihr Leben fast zerstörte. Und sie erzählt von dem neuen Leben, das sie gefunden hat.

Weitere Bücher zum Thema:



Ulrike Willmeroth, Ursula Roderus

**Berufen zum Königskind** – Gefangen im Trauma – Durchbruch zur Freiheit

Asaph Verlag GmbH, 1. Auflage November 2010

Paperback, 290 Seiten

ISBN: 978-3-940188-37-3

Preis: 14,95 €

Ulrike Willmeroth hat in ihrer chaotischen Kindheit schwere seelische Verletzungen erlitten. Die Folgen dieser Traumatisierungen zeigten sich in ihrer Schwere erst im Erwachsenenalter. Schritt für Schritt begibt sie sich auf den Weg zur Heilung, hin zur Wiedererlangung ihrer Würde als Königstochter Gottes. Wesentlich war dabei ihre Therapie bei der Ärztin und Therapeutin Ursula Roderus, die die Geschichte von Ulrike Willmeroth kommentierend begleitet und wichtige Erklärungen zum Thema Traumatisierung und Heilung gibt.

Ursula Roderus

### **Handbuch zur Traumabegleitung**

Hilfen für Seelsorger, Berater und Therapeuten

Asaph Verlag GmbH, 2. Auflage November 2011

Paperback, 440 Seiten

ISBN: 978-3-940188-38-0

Preis 24,80 €



Seelsorger, Berater und Therapeuten entdecken zunehmend, dass Menschen traumatisiert sind, etwa durch schwere Kindheitserlebnisse, verschiedenste Formen des Missbrauchs, Vernachlässigung oder auch das Aufwachsen mit wiederum traumatisierten Eltern. In diesem Handbuch finden Wegbegleiter nicht nur die wesentlichen Informationen zum Thema Trauma und Folgen, sondern auch eine Fülle von Anregungen, Hilfen für den Umgang mit Betroffenen und Beispielen aus der Praxis. Auch Betroffene selbst kommen zu Wort.

Liz Griffin, Paul Griffin

### **Missbrauch hat viele Gesichter – Opfer finden Hoffnung und Heilung**

cap-music, 1. Auflage August 2008

Taschenbuch, 150 Seiten

ISBN: 978-3-86773-064-8

Preis: 8,95 €



Viele Menschen sind durch erlebten Missbrauch – ob seelischen, sexuellen, verbalen oder geistlichen – tief verletzt. In diesem Buch erfahren Menschen, die mit Missbrauchsopfern in Verbindung stehen, wie man den verletzten Seelen Gottes heilende Liebe anbieten kann.

## Hilfreiche Internet-Adressen

Wenn Sie Beratung und Antworten auf spezielle Fragen suchen, können Sie bei den folgenden Organisationen sachkundige Hilfe finden:

### Seelsorge-Angebote:

- [www.DerBeratungsfuehrer.de](http://www.DerBeratungsfuehrer.de)  
(Adressen von Beratungsstellen, therapeutischen Seelsorgern)
- [www.bildungsinitiative.net/supervision-und-lebensberatung/lebensberater.htm](http://www.bildungsinitiative.net/supervision-und-lebensberatung/lebensberater.htm) (u.a. Seelsorgevermittlung vor Ort)
- [www.acl-deutschland.de](http://www.acl-deutschland.de)  
(Liste und Infos der Arbeitsgemeinschaft christlicher Lebenshilfen)
- [www.icl-institut.org/beraterseelsorger.html](http://www.icl-institut.org/beraterseelsorger.html)  
(Adressen von Beratern und Therapeuten)
- [www.c-stab.de](http://www.c-stab.de)  
(Adressen von Therapeuten – nicht vollständig)

### Eheberatung/Sexualität

- [www.weisses-kreuz.de](http://www.weisses-kreuz.de)  
(Sexualethik und Seelsorge; Seminare, Beratung)
- [www.team-f.de](http://www.team-f.de)  
(Angebote zur Heilung von Familienbeziehungen)
- [www.prepare-enrich.de](http://www.prepare-enrich.de)  
(Ehevorbereitung, -beratung)
- [www.wuestenstrom.de](http://www.wuestenstrom.de)  
(Beratungsangebote zum Bereich Identität und Sexualität)
- [www.live-gemeinschaft.de](http://www.live-gemeinschaft.de)  
(Beratungsangebote zum Bereich Identität)

### Abtreibung/ungewollt schwanger:

- [www.Rahel-ev.de](http://www.Rahel-ev.de)
- [www.aktion-leben.de](http://www.aktion-leben.de)
- [www.tclrg.de](http://www.tclrg.de)
- [www.aerzte-fuer-das-leben.de](http://www.aerzte-fuer-das-leben.de)
- [www.ploetzlich-schwanger.de](http://www.ploetzlich-schwanger.de)
- [www.kaleb.de](http://www.kaleb.de) (Hilfe für Schwangere, Familien)

### Missbrauch:

- [www.sichere-gemeinde.de](http://www.sichere-gemeinde.de)  
(wie sich Gemeinden vor sex./geistl. Missbrauch schützen können)

### Sucht:

- [www.blaues-kreuz.de](http://www.blaues-kreuz.de)  
(Hilfe für Alkoholabhängige und Angehörige)
- [www.sucht.de](http://www.sucht.de)  
(Zusammenschluss von Einrichtungen für Suchtkranke; weitere Links)
- Internetpornografie:  
[www.nacketetatsachen.at](http://www.nacketetatsachen.at)  
[www.loveismore.de](http://www.loveismore.de)  
[www.impuls-seminar.at](http://www.impuls-seminar.at)  
[www.porno-ausweg.de](http://www.porno-ausweg.de)

### Suizid:

- [www.suizidprophylaxe.de](http://www.suizidprophylaxe.de)  
(Deutsche Gesellschaft für Suizidprävention)

**Trauer:**

- [www.tabea-ev.de](http://www.tabea-ev.de)  
(Beratungsstelle für Trauernde; Ausbildung zur/m Trauerbegleiter/in)

**Fragen zum Glauben:**

- [www.mehrglauben.de](http://www.mehrglauben.de)  
(Informieren – Entdecken – Vertiefen – Online-Workshops)
- [www.jesus-experiment.de](http://www.jesus-experiment.de)  
(Rausfinden, was dran ist)
- [www.alphakurs.de](http://www.alphakurs.de)  
(Auf die Spur kommen, was Christen glauben und wie sie leben)
- [www.erf.de/service/kirchenfinder/103](http://www.erf.de/service/kirchenfinder/103)  
(Adressen von Gemeinden im Bundesgebiet – mit Suchfunktion)

**Schuldnerberatung:**

- [www.bag-sb.de](http://www.bag-sb.de)  
Homepage der Bundesarbeitsgemeinschaft Schuldnerberatung
- [www.forum-schuldnerberatung.de](http://www.forum-schuldnerberatung.de)  
kostenloser Austausch von Informationen im Rahmen der Verbraucherberatung
- [www.schuldnerberatungen.net](http://www.schuldnerberatungen.net)  
Adressen von Schuldnerberatungen aus ganz Deutschland, plus weitere Links

**Verschiedenes**

- [www.smd.org](http://www.smd.org)  
(Studentenmission in Deutschland)
- [www.adam-online-magazin.de](http://www.adam-online-magazin.de)  
(Werte für Männer)
- [www.ezw-berlin.de](http://www.ezw-berlin.de)  
(Evangelische Zentralstelle für Weltanschauungsfragen)
- [www.relinfo.ch](http://www.relinfo.ch)  
(viele Artikel zu Sekten und Sondergruppen)
- [www.bruderdienst.de](http://www.bruderdienst.de)  
(Hilfe für Sektenopfer)
- [www.iguw.de](http://www.iguw.de)  
(Institut für Glaube und Wissenschaft – im Download-Bereich viele Artikel zu theologischen, philosophischen, ethischen Themen)
- [www.wort-und-wissen.de](http://www.wort-und-wissen.de)  
(Studiengemeinschaft Wort und Wissen)