

## Informationen zur Sendung „Mensch, Gott!“ Thema: „Saufen gegen die Angst“ Teil 1+2

Redaktion: Claas Kaeseler

### Mehr zu unserem Studiogast:

Die Website unseres Studiogastes Pontus J. Back:  
[www.pontusjback.com](http://www.pontusjback.com)

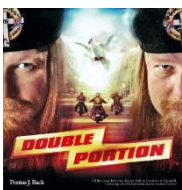
### Kontakt/Seelsorge

Vielleicht haben Sie selbst ähnliche Erfahrungen gemacht wie unsere Studiogäste, oder Sie sind Belastungen ausgesetzt, die Sie alleine nicht bewältigen können. Wenn Sie einen Gesprächspartner in Ihrer Nähe suchen, finden Sie vielleicht jemanden unter „Hilfreiche Internet-Adressen“ (siehe weiter unten). Wir können Ihnen aber auch Seelsorger aus verschiedenen Kirchen und Gemeinden in Ihrer Umgebung vermitteln. Rufen Sie uns an oder schicken Sie uns eine E-Mail. Alle Anfragen werden vertraulich behandelt.  
Tel: 06441 957-14 14, E-Mail: [tv@erf.de](mailto:tv@erf.de)

### Literaturempfehlungen

Normalerweise können Sie alle genannten Produkte unter folgender Adresse bestellen: ERF mediaservice GmbH, Berliner Ring 62, 35576 Wetzlar  
E-Mail: [bestellung@erf-mediaservice.de](mailto:bestellung@erf-mediaservice.de), Tel: 06441 957-14 14  
Falls wir ein Buch nicht liefern können, weil es z.B. beim Verlag vergriffen ist, können Sie es häufig noch neu oder gebraucht über [www.amazon.de](http://www.amazon.de) oder [www.booklooker.de](http://www.booklooker.de) bestellen.

In der Sendung wurde folgende CD vorgestellt:



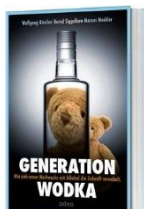
Pontus J. Back  
**Double Portion**  
Guideline records  
<http://guideline-records.com/shop/musik/pontus%20j%20back%20double%20portion-detail>  
Preis: 14,95 €



Bücher zum Thema:  
Brian "Head" Welch  
**Rette mich vor mir selbst** – Warum ich Gott fand und Korn hinschmiss  
Verlag Iron Pages, 1. Auflage Oktober 2008  
Gebunden, 208 Seiten.  
ISBN: 978-3931624583  
Preis: 19,90 €

In seiner mutigen Biographie spricht Brian „Head“ Welch, Ex-Frontmann der Band Korn, zum ersten Mal darüber, wie Gott ihn aus seiner Sucht befreit hat. Mit

»Rette mich vor mir selbst« gewährt Head nicht nur einen exklusiven Blick hinter die Kulissen von Korn, sondern berichtet auch, wie sein Leben als Rockstar schließlich in einer alles verzehrenden Drogensucht endete. Offen und ehrlich schildert Head das Chaos während seiner Tourneen und wie die unerbittliche Mühle aus Studioarbeit, Tour und Partys schließlich in einen Teufelskreis der Sucht mündete. »Rette mich vor mir selbst« handelt von Heads chaotischem Ausstieg bei Korn, und wie sein neu entdeckter Glaube die Beziehung zu seiner Tochter, sein Leben und seine Musik beeinflusst hat.



Bernd Siggelkow, Wolfgang Büscher, Marcus Mockler

### **Generation Wodka**

Wie sich unser Nachwuchs mit Alkohol die Zukunft vernebelt.

Adeo Verlag, 1. Auflage August 2011

Broschiert, 192 Seiten

ISBN: 978-3942208451

Preis: 14,99 €

Eltern, Mediziner, Pädagogen und Krankenkassen schlagen Alarm. Denn immer mehr Kinder und Jugendliche konsumieren regelmäßig harte Alkoholika, oft bis zur Bewusstlosigkeit. Eine Studie der DAK hat aufgedeckt, dass bereits zehn Prozent der Kinder unter zwölf Jahren jede Woche Alkohol trinken. "Trinken, erbrechen, weitertrinken bis zum Umfallen" – das ist das Motto der Generation Wodka. Es betrifft von Jahr zu Jahr mehr und jedes Wochenende sind die Notaufnahmen der Kliniken voll von Kindern und Jugendlichen.



Max Lucado

### **Leben ohne Angst** – Lass die Sorgen hinter dir

Verlag Gerth Medien, 3. Auflage Januar 2010

Gebundene Ausgabe, 224 Seiten

ISBN: 978-3865914699

Preis: 14,95 €

Wir alle können zahllose Gründe dafür anführen, warum wir Angst haben. Allein der Blick in die Zeitung genügt: Arbeitslosigkeit, Umsatzeinbrüche, kriegerische Auseinandersetzungen, Klimawandel oder Epidemien. Es scheint, als ob die ganze Welt in Angst lebt. Und diese Angst macht auch nicht vor den Herzen der Menschen Halt. Doch was wäre, wenn Ihre spontane Reaktion auf schlechte Nachrichten nicht länger Sorge wäre, sondern Vertrauen? Max Lucado ist überzeugt: Sie können ein Leben frei von Angst führen und vorbehaltlos dem vertrauen, der die ganze Welt in der Hand hält.



John Eldredge

### **Der ungezähmte Messias**

Über einen unwiderstehlichen Retter, der Ihr Herz erobern wird

Gerth Medien GmbH, 1. Auflage Februar 2013

Gebunden, 304 Seiten

ISBN: 978-3-86591-760-7

Preis: 16,99 €

Man warf ihm alles Mögliche vor – Gesetzesbruch, Hurerei, Umgang mit schlechter Gesellschaft, Trinkgelage. Manche hielten ihn sogar für das personifizierte Böse. Er war eine Bedrohung. Sie mussten ihn einfach aus dem Weg schaffen. Doch diejenigen, die ihn am besten kannten, liebten ihn innig. Er hatte einen feinen Humor. Seine Großzügigkeit war kaum zu fassen. Er sprach von den ungeheuerlichsten Dingen. Und wenn er zornig wurde, zitterten seine Widersacher. Dieser Jesus hat sich kein bisschen verändert. Mit offenen Armen

nimmt er jeden an, der ihn sucht. Lernen Sie ihn besser kennen – den ungezähmten Messias.



Jürgen Werth

**Ich halte dich. Gott** – Warum wir vertrauensvoll leben können

Verlag Gerth Medien, 1. Auflage September 2013

Gebundene Ausgabe, 160 Seite

ISBN: 978 – 3865919120

Preis: 9,99 €

Kennen Sie das? Sie meinen, der Boden unter Ihren Füßen schwankt. Die Puste geht Ihnen aus. Der Mut sinkt und die Zweifel steigen. Was gibt mir jetzt Halt? Wie mag die Zukunft aussehen? Meint Gott es noch gut mit mir? Auf einfühlsame Art zeigt Jürgen Werth auf, was im Leben wirklich trägt. Er erzählt persönlich und in kleinen Geschichten, warum wir Hoffnung haben und gelassen leben können. Liedtexte aus seiner Feder runden die einzelnen Kapitel ab. Ein ermutigendes und trostreiches Buch für Zeiten, in denen unser Weg alles andere als ein Spaziergang ist.



John Ortberg

**Ich – einzigartig.**

wie ich so werde, wie Gott wollte, dass ich bin

Verlag Gerth Medien, 2. Auflage September 2010

Gebundene Ausgabe, 352 Seiten

ISBN: 978-3865918635

Preis: 14,99 €

Sie sind eine göttliche Idee. Gott persönlich hat Ihnen Leben eingehaucht. Und was für eines! Er weiß, wozu Sie fähig sind. Unermüdlich steht er Ihnen zur Seite, um das Beste aus Ihrem Leben zu machen. Sie sollen aufblühen. Sich entfalten. Lebensfreude verströmen. Das ist Gottes Geschenk für Sie. Doch wenn Gott wirklich so viel mit Ihnen vorhat, warum merken Sie dann nichts davon? Warum sind Sie nicht der Mensch, der Sie gern wären? John Ortberg hat verblüffende Antworten parat. Und er zeigt Ihnen, wie Sie so werden, wie Gott wollte, dass Sie sind. Ein erfrischender Ratgeber zu einem erfüllten Leben.

## Hilfreiche Internet-Adressen

Wenn Sie Beratung und Antworten auf spezielle Fragen suchen, können Sie bei den folgenden Organisationen sachkundige Hilfe finden:

### Seelsorge-Angebote:

- [www.DerBeratungsfuehrer.de](http://www.DerBeratungsfuehrer.de)  
(Adressen von Beratungsstellen, therapeutischen Seelsorgern)
- [www.bildungsinitiative.net/supervision-und-lebensberatung/lebensberater.htm](http://www.bildungsinitiative.net/supervision-und-lebensberatung/lebensberater.htm) (u.a. Seelsorgevermittlung vor Ort)
- [www.acl-deutschland.de](http://www.acl-deutschland.de)  
(Liste und Infos der Arbeitsgemeinschaft christlicher Lebenshilfen)
- [www.icl-institut.org/beraterseelsorger.html](http://www.icl-institut.org/beraterseelsorger.html)  
(Adressen von Beratern und Therapeuten)
- [www.c-stab.de](http://www.c-stab.de)  
(Adressen von Therapeuten – nicht vollständig)

### Eheberatung/Sexualität

- [www.weisses-kreuz.de](http://www.weisses-kreuz.de)  
(Sexualethik und Seelsorge; Seminare, Beratung)
- [www.team-f.de](http://www.team-f.de)  
(Angebote zur Heilung von Familienbeziehungen)
- [www.prepare-enrich.de](http://www.prepare-enrich.de)  
(Ehevorbereitung, -beratung)
- [www.wuestenstrom.de](http://www.wuestenstrom.de)  
(Beratungsangebote zum Bereich Identität und Sexualität)
- [www.live-gemeinschaft.de](http://www.live-gemeinschaft.de)  
(Beratungsangebote zum Bereich Identität)

### Abtreibung/ungewollt schwanger:

- [www.Rahel-ev.de](http://www.Rahel-ev.de)
- [www.aktion-leben.de](http://www.aktion-leben.de)
- [www.tclrg.de](http://www.tclrg.de)
- [www.aerzte-fuer-das-leben.de](http://www.aerzte-fuer-das-leben.de)
- [www.ploetzlich-schwanger.de](http://www.ploetzlich-schwanger.de)
- [www.kaleb.de](http://www.kaleb.de) (Hilfe für Schwangere, Familien)

### Missbrauch:

- [www.sichere-gemeinde.de](http://www.sichere-gemeinde.de)  
(wie sich Gemeinden vor sex./geistl. Missbrauch schützen können)

### Sucht:

- [www.blaues-kreuz.de](http://www.blaues-kreuz.de)  
(Hilfe für Alkoholabhängige und Angehörige)
- [www.sucht.de](http://www.sucht.de)  
(Zusammenschluss von Einrichtungen für Suchtkranke; weitere Links)
- Internetpornografie:  
[www.nacketetatsachen.at](http://www.nacketetatsachen.at)  
[www.loveismore.de](http://www.loveismore.de)  
[www.impuls-seminar.at](http://www.impuls-seminar.at)  
[www.porno-ausweg.de](http://www.porno-ausweg.de)

### Suizid:

- [www.suizidprophylaxe.de](http://www.suizidprophylaxe.de)  
(Deutsche Gesellschaft für Suizidprävention)

**Trauer:**

- [www.tabea-ev.de](http://www.tabea-ev.de)  
(Beratungsstelle für Trauernde; Ausbildung zur/m Trauerbegleiter/in)

**Fragen zum Glauben:**

- [www.mehrglauben.de](http://www.mehrglauben.de)  
(Informieren – Entdecken – Vertiefen – Online-Workshops)
- [www.jesus-experiment.de](http://www.jesus-experiment.de)  
(Rausfinden, was dran ist)
- [www.alphakurs.de](http://www.alphakurs.de)  
(Auf die Spur kommen, was Christen glauben und wie sie leben)
- [www.erf.de/service/kirchenfinder/103](http://www.erf.de/service/kirchenfinder/103)  
(Adressen von Gemeinden im Bundesgebiet – mit Suchfunktion)

**Schuldnerberatung:**

- [www.bag-sb.de](http://www.bag-sb.de)  
Homepage der Bundesarbeitsgemeinschaft Schuldnerberatung
- [www.forum-schuldnerberatung.de](http://www.forum-schuldnerberatung.de)  
kostenloser Austausch von Informationen im Rahmen der Verbraucherberatung
- [www.schuldnerberatungen.net](http://www.schuldnerberatungen.net)  
Adressen von Schuldnerberatungen aus ganz Deutschland, plus weitere Links

**Verschiedenes**

- [www.smd.org](http://www.smd.org)  
(Studentenmission in Deutschland)
- [www.adam-online-magazin.de](http://www.adam-online-magazin.de)  
(Werte für Männer)
- [www.ezw-berlin.de](http://www.ezw-berlin.de)  
(Evangelische Zentralstelle für Weltanschauungsfragen)
- [www.relinfo.ch](http://www.relinfo.ch)  
(viele Artikel zu Sekten und Sondergruppen)
- [www.bruderdienst.de](http://www.bruderdienst.de)  
(Hilfe für Sektenopfer)
- [www.iguw.de](http://www.iguw.de)  
(Institut für Glaube und Wissenschaft – im Download-Bereich viele Artikel zu theologischen, philosophischen, ethischen Themen)
- [www.wort-und-wissen.de](http://www.wort-und-wissen.de)  
(Studiengemeinschaft Wort und Wissen)