

ERF Fernsehen, Berliner Ring 62, 35576 Wetzlar  
Tel: 06441 957-14 14, E-Mail: [tv@erf.de](mailto:tv@erf.de)



## Informationen zur Sendung „Mensch, Gott!“ Thema: „Zwei Stunden mit Julius Felix“

Redaktion: Claudia Blecker

### Kontakt/Seelsorge

Vielleicht haben Sie selbst ähnliche Erfahrungen gemacht wie unsere Studiogäste, oder Sie sind Belastungen ausgesetzt, die Sie alleine nicht bewältigen können. Wenn Sie einen Gesprächspartner in Ihrer Nähe suchen, finden Sie vielleicht jemanden unter „Hilfreiche Internet-Adressen“ (siehe weiter unten).

Wir können Ihnen aber auch Seelsorger aus verschiedenen Kirchen und Gemeinden in Ihrer Umgebung vermitteln. Rufen Sie uns an oder schicken Sie uns eine E-Mail. Alle Anfragen werden vertraulich behandelt.

Tel: 06441 957-14 14, E-Mail: [tv@erf.de](mailto:tv@erf.de)

### Literaturempfehlungen

Normalerweise können Sie alle genannten Produkte unter folgender Adresse bestellen: ERF mediaservice GmbH, Berliner Ring 62, 35576 Wetzlar

E-Mail: [bestellung@erf-mediaservice.de](mailto:bestellung@erf-mediaservice.de), Tel: 06441 957-14 14

Falls wir ein Buch nicht liefern können, weil es z.B. beim Verlag vergriffen ist, können Sie es häufig noch neu oder gebraucht über [www.amazon.de](http://www.amazon.de) oder [www.booklooker.de](http://www.booklooker.de) bestellen.

In der Sendung wurde folgendes Buch vorgestellt:



Constanze Bohg:

**Viereinhalb Wochen** – Die Geschichte von unserem kleinen Julius

Pattloch, 1. Auflage September 2012

Hardcover, 248 Seiten

ISBN: 978-3-629-13023-5

19,99 €

Constanze ist in der 14. Schwangerschaftswoche, als bei ihrem ungeborenen Sohn eine unheilbare Krankheit diagnostiziert wird. Damit steht eine Frage im Raum, die die werdenden Eltern an die Grenzen ihrer Belastbarkeit führt: Soll Constanze das nicht lebensfähige Kind austragen, oder soll sie die Schwangerschaft durch eine Abtreibung beenden? Viereinhalb Wochen braucht das Paar, bis die Entscheidung getroffen ist – viereinhalb Wochen, in denen die beiden sich selbst, ihren Glauben, ihr Leben, ihre Umwelt hinterfragen, viereinhalb Wochen, in denen sie sich informieren, reden, streiten, schweigen, weinen. Bis endlich feststeht: Sie wollen ihren Sohn zur Welt bringen. Julius Felix wird am 23. August 2011 geboren. Er lebt nur zwei Stunden.

Weitere Bücher zum Thema:



Ute Buth, Thomas Schirmacher

**Schwangerschaftsabbruch** – Fakten und Entscheidungshilfe

SCM Hänssler, 1. Auflage, Oktober 2013

Taschenbuch, 112 Seiten

ISBN: 978-3-7751-5481-9

7,95 €

Über Schwangerschaftsabbruch wird oft heiß diskutiert. Vom Selbstbestimmungsrecht der Frau, über die Notlage von minderjährigen Schwangeren, bis hin zum Lebensrecht des Ungeborenen: Das Thema polarisiert – und betrifft viele, auch wenn man nicht häufig darüber spricht. Die erfahrenen und kompetenten Autoren beleuchten die wichtigsten Fakten und diskutieren verschiedene Standpunkte. Einfühlsam gehen sie auf verschiedene Lebenssituationen ein und geben wichtige Entscheidungshilfen.



Sabine Zinkernagel

**Wer nur auf die Löcher starrt, verpasst den Käse**

Aus dem Leben mit zwei besonderen Kindern

Neufeld Verlag, 1. Auflage, September 2012

Gebunden, 160 Seiten

ISBN: 978-3-86256-027-1

14,90 €

Als der Frauenarzt ihr eröffnet, dass auch ihr zweites Kind behindert zur Welt kommen wird, bricht für Sabine Zinkernagel die Welt zusammen. Dreht sich ihr Leben nun nur noch um die Defizite ihrer Söhne? Erst langsam und mit Hilfe von außen lernt sie, zwischen den „Löchern“ den „Käse“ zu entdecken. Sie erzählt von den außergewöhnlichen Stärken ihrer Söhne, von Türschlossknackern, Sprachjongleuren und großen Musikern. In stets humorvollen Episoden, die auch jeweils für sich gelesen werden können, beschreibt sie Höhen und Tiefen ihres Familienlebens, Schwieriges und Ermutigendes. Und schildert ihr ganz persönliches Ringen um neues Vertrauen in Gott.



Georg Magirius

**Schmetterlingstango – Leben mit einem totgeborenen Kind**

Claudius Verlag, 1. Auflage September 2013

Paperback, 144 Seiten

ISBN: 978-3-532-62449-4

14,90 €

Das ruhige, friedliche Gesicht, kein Schreien, kein Strampeln – Georg Magirius' Tochter kam nach neun Monaten tot zur Welt. In seinen Erinnerungen an die Schwangerschaft, die Vorfreude und die Geburt sucht Magirius die Nähe seiner Tochter. Fantasievoll spinnt er seine Erinnerungen fort und findet mutige, kreative und überraschende Einsichten und Wege, mit seinem Verlust umzugehen. „Vielleicht übertreiben wir es mit unserer Trauer?“ – Diese Frage stellen sich wohl alle Sternenkind-Eltern. Die Unsicherheit von Freunden und Angehörigen, ihr Mitgefühl auszudrücken, führen oft zu Schweigen über totgeborene Kinder. Das Buch widersetzt sich der Ansicht, die Toten loslassen zu müssen. Poetisch, liebevoll und tröstlich ermutigt der Autor dazu, Zweifel und Verzweiflung zuzulassen und mit der Erinnerung an das Kind und der Fantasie zu leben und zu tanzen. „Schmetterlingstango“ ist trotz allem die Geschichte einer großen Hoffnung, inspiriert vom Glauben an ein Wiedersehen.



Sabine Herold

**Bin kaum da, muss schon fort**

Eltern fehl- und totgeborener Kinder berichten von ihren Erfahrungen

Brendow Verlag, 2. Auflage, März 2011

Paperback, 208 Seiten

ISBN: 978-3-86506-343-4

14,95 €

Genau Zahlen kennt man nicht, aber ungefähr 15% aller Schwangerschaften enden mit einer Fehlgeburt. Das eigene Kind – kaum gekannt, aber sehlich erwartet – ist tot, noch bevor seine Eltern es näher kennen lernen durften. In diesem Buch kommen betroffene Frauen und Paare zu Wort, die diesen Verlust erlitten haben. Ein Verlust, dessen Tragweite oft tabuisiert, bagatellisiert und verkannt wird. Die Texte machen den Betroffenen deutlich: „Ich bin nicht allein“, und helfen ihnen, die Trauer zuzulassen, sich dem Schmerz zu stellen und ihn auszudrücken. Die Verbindung von authentischen Erlebnisberichten und einem umfangreichen und informativen fachlichen Teil hilft zu verstehen, im Schmerz mitzufühlen und Anteil zu nehmen.



Clive S. Lewis

### **Über den Schmerz**

Vielleicht ist diese Welt nicht die denkbar beste, aber die einzig mögliche

Brunnen Verlag, 8. Auflage, Januar 2014

Taschenbuch, 160 Seiten

ISBN: 978-3-7655-3355-6

7,95 €

„Ich halte das Buch über den Schmerz nicht nur für das bedeutendste Werk von C.S. Lewis; vielmehr glaube ich, es dürfte schwer sein, in der gesamten philosophisch-theologischen Literatur unserer Zeit eine Schrift aufzutreiben, die so umfassend, klar, anschaulich, heiter und zugleich ernst von den für den Menschen wichtigen Dingen spricht.“ (Prof. Josef Pieper)

## Hilfreiche Internet-Adressen

Wenn Sie Beratung und Antworten auf spezielle Fragen suchen, können Sie bei den folgenden Organisationen sachkundige Hilfe finden:

### Seelsorge-Angebote:

- [www.DerBeratungsfuehrer.de](http://www.DerBeratungsfuehrer.de)  
(Adressen von Beratungsstellen, therapeutischen Seelsorgern)
- [www.bildungsinitiative.net/supervision-und-lebensberatung/lebensberater.htm](http://www.bildungsinitiative.net/supervision-und-lebensberatung/lebensberater.htm) (u.a. Seelsorgevermittlung vor Ort)
- [www.acl-deutschland.de](http://www.acl-deutschland.de)  
(Liste und Infos der Arbeitsgemeinschaft christlicher Lebenshilfen)
- [www.icl-institut.org/beraterseelsorger.html](http://www.icl-institut.org/beraterseelsorger.html)  
(Adressen von Beratern und Therapeuten)
- [www.c-stab.de](http://www.c-stab.de)  
(Adressen von Therapeuten – nicht vollständig)

### Eheberatung/Sexualität

- [www.weisses-kreuz.de](http://www.weisses-kreuz.de)  
(Sexualethik und Seelsorge; Seminare, Beratung)
- [www.team-f.de](http://www.team-f.de)  
(Angebote zur Heilung von Familienbeziehungen)
- [www.prepare-enrich.de](http://www.prepare-enrich.de)  
(Ehevorbereitung, -beratung)
- [www.wuestenstrom.de](http://www.wuestenstrom.de)  
(Beratungsangebote zum Bereich Identität und Sexualität)
- [www.live-gemeinschaft.de](http://www.live-gemeinschaft.de)  
(Beratungsangebote zum Bereich Identität)

### Abtreibung/ungewollt schwanger:

- [www.Rahel-ev.de](http://www.Rahel-ev.de)
- [www.aktion-leben.de](http://www.aktion-leben.de)
- [www.tclrg.de](http://www.tclrg.de)
- [www.aerzte-fuer-das-leben.de](http://www.aerzte-fuer-das-leben.de)
- [www.ploetzlich-schwanger.de](http://www.ploetzlich-schwanger.de)
- [www.kaleb.de](http://www.kaleb.de) (Hilfe für Schwangere, Familien)

### Missbrauch:

- [www.sichere-gemeinde.de](http://www.sichere-gemeinde.de)  
(wie sich Gemeinden vor sex./geistl. Missbrauch schützen können)

### Sucht:

- [www.blaues-kreuz.de](http://www.blaues-kreuz.de)  
(Hilfe für Alkoholabhängige und Angehörige)
- [www.sucht.de](http://www.sucht.de)  
(Zusammenschluss von Einrichtungen für Suchtkranke; weitere Links)
- Internetpornografie:  
[www.nacketetatsachen.at](http://www.nacketetatsachen.at)  
[www.loveismore.de](http://www.loveismore.de)  
[www.impuls-seminar.at](http://www.impuls-seminar.at)  
[www.porno-ausweg.de](http://www.porno-ausweg.de)

### Suizid:

- [www.suizidprophylaxe.de](http://www.suizidprophylaxe.de)  
(Deutsche Gesellschaft für Suizidprävention)

**Trauer:**

- [www.tabea-ev.de](http://www.tabea-ev.de)  
(Beratungsstelle für Trauernde; Ausbildung zur/m Trauerbegleiter/in)

**Fragen zum Glauben:**

- [www.mehrglauben.de](http://www.mehrglauben.de)  
(Informieren – Entdecken – Vertiefen – Online-Workshops)
- [www.jesus-experiment.de](http://www.jesus-experiment.de)  
(Rausfinden, was dran ist)
- [www.alphakurs.de](http://www.alphakurs.de)  
(Auf die Spur kommen, was Christen glauben und wie sie leben)
- [www.erf.de/service/kirchenfinder/103](http://www.erf.de/service/kirchenfinder/103)  
(Adressen von Gemeinden im Bundesgebiet – mit Suchfunktion)

**Schuldnerberatung:**

- [www.bag-sb.de](http://www.bag-sb.de)  
Homepage der Bundesarbeitsgemeinschaft Schuldnerberatung
- [www.forum-schuldnerberatung.de](http://www.forum-schuldnerberatung.de)  
kostenloser Austausch von Informationen im Rahmen der Verbraucherberatung
- [www.schuldnerberatungen.net](http://www.schuldnerberatungen.net)  
Adressen von Schuldnerberatungen aus ganz Deutschland, plus weitere Links

**Verschiedenes**

- [www.smd.org](http://www.smd.org)  
(Studentenmission in Deutschland)
- [www.adam-online-magazin.de](http://www.adam-online-magazin.de)  
(Werte für Männer)
- [www.ezw-berlin.de](http://www.ezw-berlin.de)  
(Evangelische Zentralstelle für Weltanschauungsfragen)
- [www.relinfo.ch](http://www.relinfo.ch)  
(viele Artikel zu Sekten und Sondergruppen)
- [www.bruderdienst.de](http://www.bruderdienst.de)  
(Hilfe für Sektenopfer)
- [www.iguw.de](http://www.iguw.de)  
(Institut für Glaube und Wissenschaft – im Download-Bereich viele Artikel zu theologischen, philosophischen, ethischen Themen)
- [www.wort-und-wissen.de](http://www.wort-und-wissen.de)  
(Studiengemeinschaft Wort und Wissen)