

Auf ++ geweckt

Gutes im Radio!

Gebet um Gelassenheit

Gott, allmächtiger Herr, es tut gut zu wissen: Du bist da, überall und jederzeit. Du hast den Überblick, über alles. Und du hast alles in der Hand – auch wenn es nicht danach aussieht oder ich es mir anders wünsche.

Gott und Herr, vieles, was um mich herum passiert, beschäftigt mich. Nimmt meine Gedanken und Gefühle in Beschlag, oftmals mehr als mir lieb ist. Angst und Sorge, Verunsicherung, Wut und Frust – du weißt, was in mir und mit mir los ist.

Gott und Herr, ich bringe dir das. Hilf mir, Ordnung zu schaffen. Lenke meinen Blick auf das, was wirklich wichtig ist. Hilf mir, auf dich zu schauen.

Schenk mir Ruhe und Gelassenheit angesichts der Dinge, die ich sowieso nicht ändern kann. Schenk mir deinen Frieden ins Herz, der mit menschlichen Maßstäben nicht zu fassen ist. Und hilf mir zu einer Haltung, die deiner würdig ist. Heute und immer wieder neu.

Amen.

(Saskia Klingelhöfer)