

DIE KUNST, GUT ZU KOMMUNIZIEREN

Fr–So
29.11.–1.12.

SOZIALE KOMPETENZ SPIELERISCH ERWERBEN

„Die anderen sind so anders als ich ...“ Ja – und damit fangen auch schon so manche Probleme an. Wir haben eine Methode entwickelt, mit der wir spielerisch in die Welt anderer Charaktere eintauchen. So können wir Menschen in ihrer Andersartigkeit und Komplexität besser verstehen und auch eine neue Sicht auf unsere eigene Art der Kommunikation gewinnen. Beziehungen erfahren eine neue Qualität!

Themen u.a.:

- Persönlichkeitsprofil
- Kommunikations-Techniken
- Stressfaktoren in der Kommunikation
- Charaktere entschlüsseln
- Empathie entwickeln
- soziale Kompetenz
- gewaltfreie Kommunikation

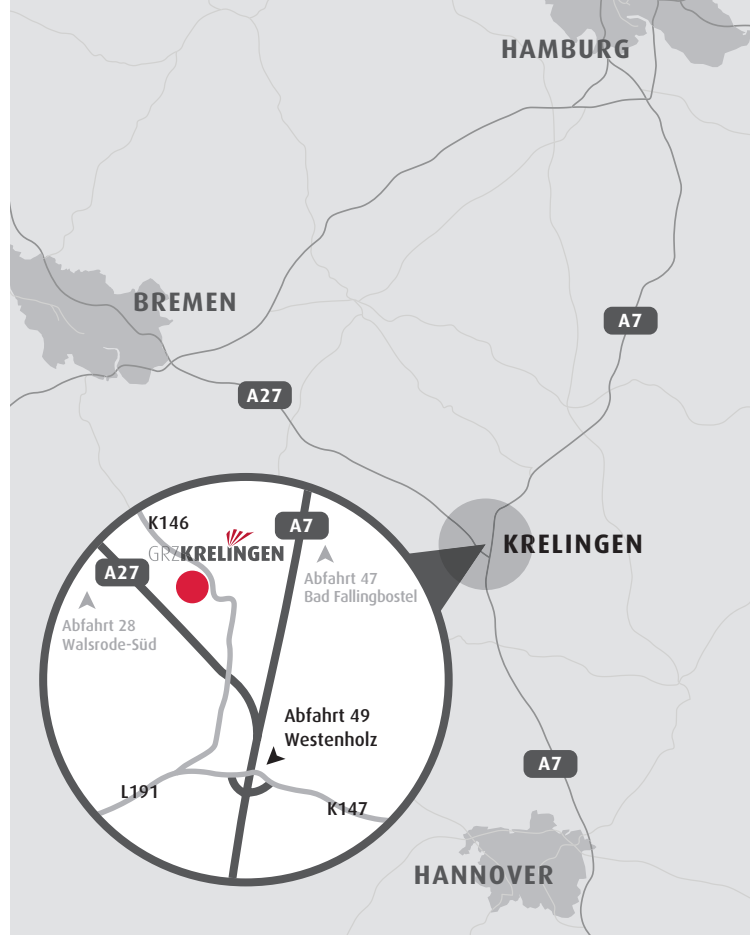
€ 160 € Teilnahmegebühr

📅 Buchungs-Nr. S88457

Unterkunftspreise pro Seminar (Vollpension pro Person):

DZ 118 € (einfach), 138€ (Du, WC), 158 € (Du, WC, Balkon)
EZ 132 € (einfach), 152 € (Du, WC), 172€ (Du, WC, Balkon)

Online-Anmeldung: www.grz-krelingen.de/veranstaltungen



ANFAHRT

Anreise mit dem PKW:

A7 Hannover–Hamburg/Bremen, Abfahrt Westenholz, Richtung Krelingen. In Krelingen folgen Sie der Ausschilderung zum Tagungszentrum/GRZ Krelingen.

Anreise mit der Bahn:

Bis Bahnhof Walsrode, Abholung von dort nach vorheriger Anmeldung gegen Kostenbeitrag möglich.

KRELINGER FREIZEIT- UND TAGUNGSZENTRUM

Krelingen 37 • 29664 Walsrode
Tel. 05167/970-145 • Fax 05167/970-200
rezeption@grz-krelingen.de
www.krelinger-tagungszentrum.de



▶ SEMINARE MIT ROLF-DIETER UND MONICA DEGEN

KONFLIKTE BEWÄLTIGEN

DIE EIGENE KONFLIKTKOMPETENZ STEIGERN

8.-10.3.2024

RAUS AUS ALTEN MUSTERN!

INNEHALTEN – ZEIT FÜR DICH – NEUE WEGE GEHEN

19.-21.4.2024

DU HAST ETWAS ZU SAGEN!

RHETORIK UND PERSÖNLICHKEIT

4.-6.10.2024

DIE KUNST, GUT ZU KOMMUNIZIEREN

SOZIALE KOMPETENZ SPIELERISCH ERWERBEN

29.11.-1.12.2024



Rolf-Dieter und Monica Degen



Rolf-Dieter und Monica Degen

Monica: Regisseurin, unterrichtet Schauspiel, kreatives Schreiben und Rhetorik, trainiert Schauspieler und Theatergruppen, begleitet Menschen in Konfliktsituationen, Coach für Persönlichkeitsentwicklung.

Rolf-Dieter: Schauspieler, Theologe, Redner. Leitet Seminare und Workshops

zum Thema Schauspiel, Rhetorik. Darsteller in eigenen Produktionen.

Fr-So
8.-10.3.24

KONFLIKTE KLAR UND SOUVERÄN BEWÄLTIGEN

DIE EIGENE KONFLIKTKOMPETENZ STEIGERN

Kann man Konflikte klar und souverän bewältigen? Wie oft sind wir sprachlos, haben uns nicht im Griff, vergeifen uns im Ton, resignieren, oder fühlen uns in Gesprächen unterlegen und machtlos. Aber warum ist das so? Was hindert mich klar zu agieren und angemessen meine Meinung zu vertreten?

Es gibt viele Stressfaktoren und Stolperfallen in der Kommunikation, die zu Konflikten führen können. Diese gilt es zu kennen, um sie zu vermeiden.

Ziel ist es, emotional intelligent, gewaltfrei, der Situation entsprechend zu kommunizieren. Entscheidend ist, dieses Wissen mit meiner Persönlichkeit, meinem Profil in Verbindung zu bringen. Diesen Prozess begleiten wir individuell in unserem Seminar.

Themen u.a.: Konfliktarten, Stressfaktoren in der Kommunikation, Gewaltfreie Kommunikation, Schlagfertigkeit, Fragetechniken, Gesprächsführung, Umgang mit Kritik, Macht der Sprache, Körpersprache entschlüsseln, der innere Dialog, Gesprächsfallen, Rhetorikprofil.

€ 180 € Teilnahmegebühr

Buchungs-Nr. S88415



Fr-So
19.-21.4.

RAUS AUS ALTEN MUSTERN!

ALTE MUSTER VERLASSEN – NEUE WEGE GEHEN

So vieles hindert uns daran, Neues zu wagen, bewusst und mutig neue Wege zu gehen. Wir halten inne, reflektieren, „kommen uns auf die Spur.“ Wer bin ich und wie bin ich geworden, der ich bin? Was haben Erfahrungen und Prägungen mit mir gemacht? Zeit für Rückschau, Zeit zum Loslassen. Zeit mit Gott, Zeit, Visionen zu entwickeln, nach vorne zu schauen und sich überraschen zu lassen! Künstlerisch, lebensnah, authentisch.

Themen u.a.:

- Innerer Dialog
- die Macht der Gedanken
- Emotionale Intelligenz
- Lebens-Garten
- Muster erkennen
- Psalmen – Balsam für die Seele
- Lebens-Landkarte
- Das innere Kind
- Lebens-Collage ...

€ 180 € Teilnahmegebühr

Buchungs-Nr. S88424

DU HAST ETWAS ZU SAGEN!

Fr-So
4.-6.10.

WIE DEINE PERSÖNLICHKEIT DEINE RHETORIK VERÄNDERN KANN

Stell dir vor: dein Publikum, dein Gegenüber hört dir fasziniert, gespannt zu und ist bewegt. Du sprichst phantasievoll, bildhaft, bist redegewandt, trittst wirkungsvoll und authentisch auf...denn – du hast etwas zu sagen!

Und was, wenn das nicht gelingt? „Das Wesentliche liegt im Wesen.“

Entdecke gemeinsam mit uns, dein Potential, dein Charisma, deine Ressourcen. Erweitere deine Grenzen, die du dir, oder andere gesetzt haben. Glaube den Lügenstimmen nicht, die dich zum Schweigen bringen wollen ... denn - du hast etwas zu sagen!

Themen u.a.: Persönlichkeitsprofil, Charisma entwickeln, Heldenreise, rhetorische Taktiken, der innere Dialog, Bildsprache, Hoch/Tiefstatus, Kommunikation, Körpersprache.

In unseren Seminaren arbeiten wir in kleinen Gruppen mit bewährten Techniken und vielen Übungen. Wir bieten Videotraining an. Auf Wunsch können Videoaufzeichnungen mitgenommen werden. Die Seminare können als weiterbildende Maßnahme geltend gemacht werden.

€ 150 € Teilnahmegebühr

Buchungs-Nr. S88442

